Початок підготовчого класу

Шкільний шлях вашої дитини починається вдома.



Вступ

Ми розуміємо, що всі діти розвиваються у своєму власному темпі, і що всі ми навчаємося з народження. Коли настає час йти до школи, деяким дітям буде потрібно більше допомоги, ніж іншим.

Школи очікують, що діти здобудуть певні ключові навички* ще до того, як уперше підуть до школи. Відпрацювання цих навичок допоможе зробити шлях вашої дитини до підготовчого класу максимально позитивним.

Якщо ваша дитина вже відвідує дитячий садок чи дошкільний заклад або за нею доглядає няня, ці фахівці працюватимуть із вами й дитиною, щоб допомогти їй підготуватися до школи.

Ви можете багато чого робити вдома для розвитку впевненості й самостійності вашої дитини, щоб допомогти їй емоційно та практично підготуватися до початку навчання в школі.

*Ми визначаємо цей документ «Початок підготовчого класу». Деякі фахівці/організації використовують термін «готовність до школи».

Як я можу допомогти своїй дитині підготуватися?

У вашої дитини буде багато нових занять і рутинних справ, до яких доведеться звикати, коли вона піде до школи. Деякі речі їй доведеться робити більш самостійно, ніж раніше.



Дослідження показують, що стосунки дитини з батьками є найважливішим чинником її розвитку, і вдома ви можете зробити для цього дуже багато.

Коли ваша дитина вдома з вами або іншим опікуном, ви можете разом практикувати навички за допомогою веселих сімейних занять (ми додали посилання в кінці цього матеріалу).

Щоб опанувати деякі із цих навичок, потрібен час, тому варто впроваджувати їх поступово у ваш розпорядок дня.

Що робити, якщо моя дитина має додаткові потреби?

- Якщо вашій дитині потрібна додаткова підтримка з адаптацією в підготовчому класі, обов'язково надайте новому вчителю якомога більше інформації. Учитель може взаємодіяти з вами, щоб визначити стратегії підтримки вашої дитини.
- Діти, народжені влітку, а також ті, для кого англійська є другою мовою (EAL), можуть потребувати більшої підтримки.
- Якщо ви знаєте або підозрюєте, що у вашої дитини є особливі освітні потреби (SEND), відмінності або затримки в розвитку, деякі з цих навичок на даному етапі можуть бути для неї недосяжними.
- Раннє втручання має велике значення — зверніться по допомогу до дитячого садка, школи, патронажного працівника, місцевого дитячого центру або центру для родин.

До кого я можу звернутися по допомогу?

Усім дітям потрібна допомога дорослих, яким вони довіряють, щоб відчувати впевненість і захоплення перед початком підготовчого класу.

Якщо вам потрібна додаткова інформація, можна звернутися до няні / дитячого садка / дошкільного закладу, патронажного працівника, дитячого центру або центру для родин.

Де я можу знайти додаткові ресурси?

Ми також склали перелік організацій і ресурсів, які допоможуть вам і вашій дитині підготуватися разом.



Вони доступні онлайн за адресою **https://startingreception.co.uk**.

Визначення: навички, які потрібно практикувати до початку підготовчого класу:

Щоб опанувати нові навички, потрібен час. Практика вдома допоможе вашій дитині легше й упевненіше розпочати навчання в школі.

Розвиток самостійності



Догляд за собою

- ☑ Одягати/знімати верхній одяг і взуття
- ☑ Користуватися туалетом і мити руки
- ☑ Одягатися з мінімальною допомогою, наприклад після відвідування туалету або уроків фізкультури
- ☑ Використовувати столові прибори (наприклад, виделку й ложку, палички для їжі) та пити з відкритої чашки
- ☑ Залишати дитину на деякий час без вас, щоб вона звикала до того, що про неї піклуються інші дорослі

Гра, творчість і допитливість

- ☑ Брати участь в уявних іграх (наприклад, рольових)
- ☑ Малювати, фарбувати, розфарбовувати та робити аплікації
- ☑ Разом читати книжки, переглядати ілюстрації та обговорювати персонажів
- ☑ Досліджувати навколишній світ (наприклад, уважно спостерігати за природою, безпечно гратися з предметами вдома)



У школі ваша дитина зустріне багато нових людей і заведе нових друзів. Ось декілька порад, які допоможуть їй підготуватися:

Налагодження стосунків і комунікація



Перебування з іншими людьми

- ☑ Вчитися ділитися та гратися по черзі іграшками
- ☑ Говорити з дитиною про її **почуття** та **причини**, чому вона так почувається
- ☑ Разом переглядати книжки з казками й обговорювати, що відчувають персонажі (це хороший спосіб навчитися розуміти емоції)
- ☑ Починати розпізнавати почуття інших людей, наприклад розуміти, якщо другу сумно
- ☑ Заохочувати дитину встановлювати межі для себе й інших (наприклад, навчитися говорити «ні»)

Комунікація та мова

- ☑ Підспівувати пісням і повторювати дитячі віршики
- ☑ Радісно розмовляти з іншими людьми про заняття, досвід і навколишній світ
- ☑ Просити про допомогу, чітко висловлюючи свої потреби (простою англійською мовою або мовою жестів)
- ☑ Розпізнавати візерунок свого імені (щоб дитина могла знайти його на вішалці або куртці)

Увага та участь

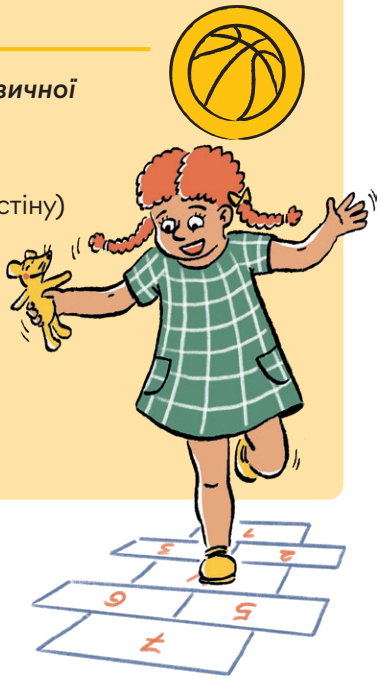
- ☑ Утримувати увагу протягом короткого часу
- ☑ Слухати й виконувати прості інструкції
- ☑ Продовжувати виконувати завдання, навіть якщо воно складне, і повертатися до справи після невдачі



Фізичний розвиток

Забезпечення принаймні трьох годин фізичної активності щодня

- ☑ Підніматися та спускатися сходами (однією ногою за раз, тримаючись за стіну)
- ☑ Лазити, бігати, стрибати й гратися
- ☑ Ловити великий м'яч (найчастіше)
- ☑ Розв'язувати прості головоломки та займатися рукоділлям, тренуючи хватку під час вирізання та приклеювання



Здорові звички



- ☑ Лягати спати приблизно в один і той самий час щовечора та прокидатися вчасно, щоб зібратися до школи
- ☑ Обмежувати час, проведений перед екраном, до рекомендованої денної норми (див. поради)
- ☑ Дотримуватися здорового харчування та куштувати нові продукти
- ☑ Чистити зуби зубною пастою з фтором двічі на день (ви маєте контролювати цей процес, доки дитині не виповниться принаймні 7 років)



Що робити, якщо в мене є побоювання щодо розвитку моєї дитини?

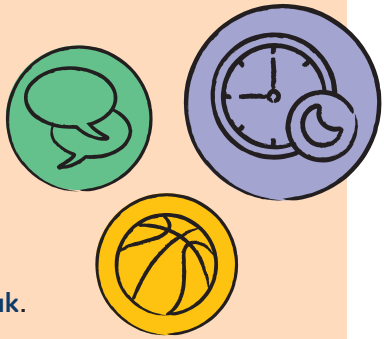
- Якщо ви стурбовані успішністю вашої дитини, обговоріть це з нянею, вихователями в дитячому садку, працівниками дошкільного закладу, патронажним працівником, фахівцями місцевого дитячого центру або центру для родин.
- Якщо у вашої дитини є затримки розвитку або особливі освітні потреби (підозрювані чи підтверджені), обговоріть це з нянею або патронажним працівником, вихователями в дитячому садку, працівниками дошкільного закладу заздалегідь до початку підготовчого класу та врахуйте ці потреби дитини під час вибору школи.
- Ви можете співпрацювати із закладом дошкільної освіти, який відвідує ваша дитина, щоб допомогти їй опановувати навички самообслуговування, керування емоціями, соціальні навички та спілкування відповідно до її рівня розвитку.
- Можливо, ви захочете поділитися інформацією про розвиток вашої дитини, її потреби, мотивацію, тригери труднощів, найдієвіші способи навчання та ефективні стратегії.
- Обов'язково поділіться важливою інформацією з усіма, хто допомагає вашій дитині, зокрема з її новим учителем у підготовчому класі.

Матеріали для сімей із додатковими потребами

Є багато організацій, які можуть допомогти вам з інформацією та стратегіями, щоб підготувати вас, вашу дитину та її навчальний заклад, забезпечуючи плавний перехід до школи та сприяючи майбутньому успіху дитини.

Серед них:

- **https://www.familylives.org.uk**
- **https://speechandlanguage.org.uk**
- **https://dingley.org.uk**
- **https://www.kids.org.uk**



Додаткова інформація

Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте сайт **https://startingreception.co.uk**.

Це визначення було створено за спільною участю

Примітки.

Додаткова інформація

Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте сайт **https://startingreception.co.uk**.